

## LANGAGE CORPOREL : CE CORPS QUI PARLE

### PARTICIPANTS

Tout public, dont familles et personnels auprès de personnes qui éprouvent des difficultés à s'exprimer verbalement

### PREREQUIS

Aucun prérequis

### DUREE

Sur-mesure

### MODALITES

En présentiel ou hybride  
Formation en intra ou inter-établissements, en centre de formation spécialisé

### TARIF 2023

Sur-devis, nous contacter

### INTERVENANTS

Formateur expert des organisations sociales et médico-sociales

### DELAI D'ACCES

2 semaines à compter de l'inscription

### MODALITES D'EVALUATION

Activités pédagogiques actives : questionnaires, cas pratiques, quizz, (...)

Certificat de réalisation

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Intégrer la dimension d'un « corps expressif » dans la relation à l'autre
- Comprendre les émotions et les messages à partir du langage corporel et non-verbal
- Développer l'aptitude à entrer en contact avec l'autre pour mieux cerner ses préférences et ses intentions
- Décoder les composantes du langage non-verbal chez la personne qui éprouve des difficultés à verbaliser
- Utiliser les ressources du langage corporel pour dynamiser la relation et fluidifier l'échange

### METHODES MOBILISEES

- Questionnaire préalable permettant de collecter les attentes des aidants et des professionnels
- Apports théoriques
- Apports pratiques (jeux de rôle & situations rencontrées par les participants)
- Travaux en groupes et temps d'échanges
- Evaluation de la satisfaction et des connaissances

### LES PLUS DE CETTE FORMATION

Le programme est adapté selon les attentes des participants et le contexte rencontré, à l'issue d'un diagnostic.

La démarche pédagogique fait appel à la synergologie, l'analyse systémique, la PNL et à l'approche contextuelle, l'écoute et la relation d'aide (approche humaniste), l'approche d'improvisation (technique de théâtre).

### DEROULE

#### 1. Observer le langage non-verbal

- ✓ Une mine d'information qui dévoile notre identité
- ✓ Un moyen d'établir une présence et des relations plus profondes et plus pertinentes

#### 2. Décrypter l'esprit humain à partir de son langage corporel : décoder le corps c'est décoder le cerveau

- ✓ Comprendre les émotions qui se cachent derrière les mouvements et les symptômes physiques
- ✓ Développer notre capacité de connexion aux autres

---

### 3. Apprivoiser le langage du corps et les émotions

- ✓ L'émotion est un mouvement du corps
- ✓ Symptômes et émotions

### 4. Comprendre les gestes, attitudes et expressions non-verbales les plus courantes

- ✓ Adapter notre intelligence non-verbale à la situation

### 5. Communication non-verbale dans le soin

- ✓ Des intentions à la communication



#### NOUS CONTACTER

[contact@wersus.fr](mailto:contact@wersus.fr)  
01 82 02 29 89

[www.wersus.fr](http://www.wersus.fr)

**Nos formations peuvent être adaptées aux personnes  
en situation de handicap.**