

SOLOPRENEURS & REMOTE BUSINESS

PARTICIPANTS

Nombre limité
de stagiaires

PREREQUIS

Aucune connaissance
particulière

Disposer du matériel
adéquat pour les classes
virtuelles.

DUREE

2 jours de formation
soit 14 heures

TARIF

Par participant
800€ Net de taxe

SESSIONS

En classe virtuelle

INTERVENANTS

Professionnels experts
dans leur domaine

MODALITES D'ÉVALUATION

Activités pédagogiques
actives : questionnaires,
cas pratiques, quizz, (...)

Attestation de fin de
formation

Nos formations peuvent
être adaptées aux
personnes en situation
de handicap

CONTEXTE

L'entreprenariat en solo et de chez soi est de plus en plus courant. Or, lorsque l'on débute, on se sent souvent un peu seul et il est difficile de trouver les bonnes informations et les bons interlocuteurs, mais aussi d'apprendre à cadrer seul son activité.

La formation « Solopreneurs & Remote business » vous donnera les clés pour un travail à domicile à la fois serein et efficace.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir trouver les informations et les interlocuteurs
- Être capable d'organiser et de gérer son temps
- Connaître les différentes manières d'exercer en Remote

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Un apprentissage basé sur l'échange
- Alternance apports théoriques et mises en situation
- 1 heure de coaching individuel (dans les 2 mois suivant la formation)

DEROULE

1. Mindset

Apprendre à raisonner en entrepreneur, et non en salarié, est indispensable pour appréhender son nouveau quotidien. Nous aborderons ici les « réflexes de salarié », mais aussi la gestion de votre stress, les bonnes pratiques pour éviter les répercussions physiques du travail à domicile ainsi que les différentes méthodes pour éviter les baisses de motivation.

2. Cadre

Lieu(x) de travail, gestion vie privée/vie personnelle, calcul du « vrai » temps de travail : nous verrons ici pourquoi il est important de mettre en place votre propre cadre de travail dans un environnement nouveau et en perpétuel mouvement.

3. Temps

Planification, optimisation, organisation : les astuces indispensables pour gérer votre temps et vous permettre de réduire au maximum la charge mentale liée à une activité à domicile.

4. Gestion

Nous traiterons ici les thèmes qui font le quotidien du solopreneur : choix des missions, savoir imposer sa manière de travailler, apprendre à dire « non », poser des limites.

5. Technique

Pour clôturer cette formation, nous verrons les outils qui peuvent faciliter votre quotidien d'entrepreneurs : logiciels, matériels, moyens de communication avec vos clients, protection des données...

NOUS CONTACTER

contact@wersus.fr

01 82 02 29 89

www.wersus.fr